Temat: Sprawdzian wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Witam Dziś test podsumowujący Waszą wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Rozwiążcie go, a odpowiedzi prześlijcie na adres: [bog.wydera@wp.pl](mailto:bog.wydera@wp.pl) . Jako odpowiedź wyślijcie numer pytania i odpowiedź, np.: 20A, 21D, 22C itd. Na odpowiedzi czekam do końca tygodnia. Za tydzień podam prawidłowe odpowiedzi.

1. Obowiązek udzielenia pomocy poszkodowanym w wypadku należy:

a) tylko do lekarzy,

b) do każdej osoby,

c) tylko do służb ratowniczych.

2. Przy udzielaniu pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadku należy przede wszystkim:

a) podać rannym leki,

b) oddalić się z miejsca wypadku w celu wezwania lekarza,

c) udzielić pomocy osobom z zagrożeniem życia.

3. Świadek wypadku, w którym są ofiary, w pierwszej kolejności powinien:

a) zabezpieczyć miejsce wypadku,

b) zapisać świadków wypadku,

c) udzielić pierwszej pomocy.

4. Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyskała przytomność i chce iść do domu, to należy:

a) namawiać ją do pozostania i wezwać pomoc medyczną,

b) podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe,

c) pozwolić jej iść do domu, zalecając wizytę u lekarza.

5. W czasie udzielania pierwszej pomocy tętno sprawdza się:

a) po obu stronach szyi, używając kciuka i pozostałych palców,

b) po jednej stronie szyi, trzema środkowymi palcami,

c) kciukiem na przegubie ręki.

6. Aby wezwać pomoc z telefonu komórkowego, należy zadzwonić pod numer alarmowy:

a) 112,

b) 999,

c) 998.

7. Masaż serca prowadzi się:

a) co najmniej 5 minut,

b) do momentu, aż poszkodowany odzyska tętno,

c) nie dłużej niż 15 minut.

8. Brak krążenia można rozpoznać po:

a) braku tętna na tętnicy szyjnej,

b) bólu w klatce piersiowej,

c) chrapiącym oddechu.

9. Najbardziej bezpieczna dla poszkodowanego jest pozycja:

a) boczna ustalona,

b) na plecach,

c) półsiedząca.

10. Jeśli poszkodowany ma wyczuwalne tętno, a nie oddycha, to:

a) nie wolno go dotykać,

b) należy wykonać masaż serca,

c) należy udrożnić drogi oddechowe i rozpocząć sztuczne oddychanie.

11. Tętno u poszkodowanego sprawdzamy:

a) przykładając dłoń do czoła,

b) przykładając ucho do klatki piersiowej,

c) układając palce na tętnicy szyjnej.

12. Osobie nieprzytomnej:

a) można podać do picia wszystko,

b) można podać do picia zimną wodę,

c) nie wolno podawać nic do picia.

13. Przy silnie krwawiącej ranie w pierwszej kolejności należy:

a) napoić osobę poszkodowaną,

b) ją zdezynfekować,

c) zatamować krwawienie.

14. Do opatrywania krwawiących ran stosuje się:

a) opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaż,

b) jodynę

c) tylko jałową gazę.

15. Jeżeli w ranie znajduje się ostry przedmiot, należy:

a) natychmiast go wyjąć,

b) pozostawić go w ranie,

c) wyjąć go i nałożyć jałowy opatrunek.

16. Przy złamaniu kości przedramienia należy:

a) podać poszkodowanemu środki przeciwbólowe,

b) unieruchomić dwa sąsiadujące ze sobą stawy,

c) nie ruszać poszkodowanego do czasu przyjazdu lekarza.

17. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń powinna polegać na:

a) polewaniu oparzonego miejsca zimną wodą,

b) polewaniu oparzonego miejsca ciepłą wodą,

c) smarowaniu oparzonego miejsca maścią.

18. W sytuacji złamania kości należy ją:

a) nastawić,

b) naciągnąć i zmniejszyć ból,

c) unieruchomić.